

# Soforthilfe bei Unfällen

Ob Unfall, eine akut lebensbedrohende Erkrankung oder Vergiftung - rasches und richtiges Handeln (Erste Hilfe) kann Leben retten.

## Lebensrettende Sofortmaßnahmen

### Gefahrenzone:

- Absichern der Unfallstelle, Bergen
- Wegziehen, Rautegriff
- Wegtragen (zumindest 4 Helfer erforderlich)



### Bewusstlosigkeit:

- Freimachen und Freihalten der Atemwege
- Stabile Seitenlagerung

### Atem- und Kreislaufstillstand:

- Freimachen der Atemwege
- Beatmung und Herzmassage (2:15)



### Starke Blutung:

- Blutstillung: Fingerdruck, Druckverband

### Schock:

- Schockbekämpfung: Rasche Blutstillung, Lagerung dem Zustand des Patienten entsprechend, Schutz vor Unterkühlung, Zuspruch

## Rettungskräfte alarmieren

Rettung	144	Wo ist der Unfallort?
Ärztenotruf	141	Was ist geschehen?
Bergrettung	140	Wie viele Verletzte?
Vergiftungsruf	01 / 406 43 43	Wer ruft an?

## Weitere Erste Hilfe leisten

- Den Verletzten vor zusätzlichen Schädigungen und Gefahren bewahren.
- Wunden versorgen.
- Die Schmerzen durch sachgerechte Lagerung oder andere Hilfeleistung lindern.
- Den Verletzten betreuen, trösten und Zuversicht ausstrahlen. Unbedachtes und falsches Eingreifen Dritter