



Freiwillige Feuerwehr Ruden

Obermitterdorf 64, 9113 Ruden www.ff-ruden.at

Übungsbericht



Erste Hilfe Kurs 1. Und 2. Teil

Bericht Nr.: *1 und 2 / 2014*

Datum: *04. Und 05.1.2014*

Ort des Einsatzes *RH Ruden*

Einsatzleiter: *Jürgen Heim*
 Organisation LM Schildberger Johann

Übungsbeschreibung:

Am 4. und 5. Jänner veranstaltete die FF Ruden die ersten beiden Teile eines 16 stündigen Erste Hilfe Kurses im Rüsthaus Ruden. Unter der Leitung von Jürgen Heim konnten wir alle unser Wissen erneuern sowie ausreichend üben.

Im den ersten 4 Stunden ging es nach einem kurzen theoretischen Teil gleich in die Praxis über. Es wurde der richtige Abtransport eines Verletzten mit allen in der Feuerwehr vorhanden Rettungstragen geübt. Anschließend die richtige Abnahme eines Sturzhelmes. Sehr spannend ging es am 2. Tag weiter. Gleich zu Beginn wurde in einer Gruppenarbeit ausgearbeitet wie man sich bei Bewusstlosen bzw. bei einem Kreislaufstillstand verhalten soll. Es wurde die Richtige Lagerung sowie das Umdrehen von Verletzten geübt. Danach wurde die Mund zu Mund Beatmung sowie die Herzdruckmassage durchgemacht. Zum Abschluss der 2. Einheit wurde noch die Verwendung eines Defibrillator trainiert.

Alle Kursteilnehmer waren sich darüber einig das Sie sich schon auf die 3. Einheit(verbinden und erstversorgen von Verletzten) am 18.1. freuen.

Bilder findet ihr unter <http://ff-ruden.at/bilderuebungen14.php>