



# Freiwillige Feuerwehr Ruden

Obermitterdorf 64, 9113 Ruden      [www.ff-ruden.at](http://www.ff-ruden.at)

## Übungsbericht



---

### Erste Hilfe Kurs 3. Teil

---

*Bericht Nr.:*                    6 / 2014

*Datum:*                        18.1.2014

*Ort des Einsatzes*            RH Ruden

*Einsatzleiter:*                Jürgen Haim  
    Organisation LM Schildberger Johann

#### *Übungsbeschreibung:*

Am 18. Jänner veranstaltete die FF Ruden den dritten Teil eines 16 stündigen Erste Hilfe Kurses im Rüsthaus Ruden. Unter der Leitung von Jürgen Haim konnten wir alle unser Wissen erneuern sowie ausreichend üben.

Bei dem dritten Teil ging es im Großen und Ganzen um Versorgung von Wunden. Egal ob am Kopf, den Händen, am Bauch, an den Füßen und so weiter, alles wurde geübt und durchgearbeitet.

Auch das richtige Verhalten in bestimmten Situationen, sei es ein Schlaganfall oder Herzinfarkt wurde durchgenommen. Was mache ich bei einer Epilepsie oder einer Vergiftung, nach diesem Kurs kann jeder unserer Teilnehmer den Ersthelfer.

Zwischendurch ging es noch etwas ins Freie wo der Raute Griff trainiert wurde.

Für die Verpflegung sorgte Schildberger Claudia, mit einem perfekten Schweinsbraten rettete Sie alle erschöpften Kursteilnehmer über den Tag – Danke hierfür!!!

Wir bedanken uns bei unserem Kursleiter Jürgen Haim für die perfekte Kursführung und für das weitergegeben Wissen. Danke!

Bilder findet ihr unter <http://ff-ruden.at/bilderuebungen14.php>