



Freiwillige Feuerwehr Ruden

Obermitterdorf 64, 9113 Ruden www.ff-ruden.at

Übungsbericht



Kletterübung am Dreifaltigkeitsfelsen

Bericht Nr.: 45 / 2014

Datum: 01.08.2014

Ort der Übung: Lavamünd

Übungsleitung: HFM R. Trappitsch, HFM M. Kutschek u. LM J. Schildberger

Anwesende FF: FF Ruden (7 Mann/Frau)

Übungsbericht:

Vorbereitung für den Kletterausflug auf die Turrach am 23.08.2014

Damit wir für den 2 tägigen Kletterausflug auf der Turrach gut vorbereitet sind, wurden im Vorfeld zwei Klettertouren geplant. Einerseits um die Fitness zu steigern und weiteres um sich an die Höhe zu gewöhnen. Dieses Mal hieß es den Klettersteig in Lavamünd zu bezwingen, was auch ohne Problem geschafft wurde.

Was besonders aufgefallen ist, das 3 Frauen der FF-Ruden teilgenommen haben und den Klettersteig mit Bravour absolviert haben.

Daten zum Klettersteig:

Länge ca. 1 km

Aufstieg 123 m

Abstieg 90 m

Max. Höhe 473 m

Min. Höhe 354 m

Schwierigkeit mittel C-D