



# Freiwillige Feuerwehr Ruden

Obermitterdorf 64, 9113 Ruden

[www.ff-ruden.at](http://www.ff-ruden.at)

## Übungsbericht



### MRAS Übung

Bericht Nr.: 26 / 2015  
Datum: 06.06.2015  
Ort der Übung: Lavamünd  
Übungsleitung: HFM Trappitsch Reinhold  
Übungsteilnehmer: 4Mann

#### Übungsbericht:

Aufgrund mehrerer Vorhaben der FF-Ruden konnte das MRAS – TEAM erst Anfang Juni 2015 wieder zu einer Übung ausrücken.



Am 06 06 2015 starteten wir nach herstellen der Einsatzbereitschaft des MRAS-Gerätes nach LAVAMÜND wo wir das Thema **aktives Abseilen** durchführten.

Die Herausforderung war es in einem unbekanntem Terrain und in einer ungewohnten Höhe **das aktive Abseilen** zu trainieren. Diese Übung ist nicht alltäglich und nicht einsatzwahrscheinlich für eine FF, aber wir nutzten das schwierige Gelände um die Höhenangst zu überwinden sowie das Vertrauen in unser Einsatzgerät und unser Können unter Beweis zu stellen.

Die Schwierigkeit lag darin, dass ein geeigneter Anschlagpunkt in 80 Meter Höhe sowie eine geeignete Stelle zum Abseilen gefunden werden musste. Nach Herstellen der Abseilbereitschaft konnte jeder seine Angst überwinden und sich 50 Meter (Seillänge) senkrecht aktiv abseilen.

Jeder Teilnehmer war begeistert sich einmal frei eine ganze Seillänge unter schwierigen Bedingungen abzuseilen.

Nachdem sich alle der Mutprobe (Überwindung des inneren Schweinehundes) unterzogen hatten konnte das MRAS-Team zu einer gemütlichen Nachbesprechung übergehen.

HFM TRAPPITSCH Reinhold